

楽しみながら、健康づくりの輪が広がることを願っています

東大阪市民2018

健康 フェスタ



2018年

11/4日



20コーナーで

「健康相談」「展示」「体験」「講演会」

子どもたちに人気の

「マジックショー・バルーンショー」など

AM10時～PM3時



今年は福引きで

プレゼント
すてきな景品当たります！

きらり
希来里ビル3階・5階・6階

近鉄奈良線 若江岩田駅 北側すぐ

※有料駐車場は数が限られていますので、出来るだけ電車でご来場下さい。

※詳しい案内チラシは、当日、会場で配布します。

※催し会場は禁煙になっています。ご協力下さい。

主催 東大阪市公衆衛生協力会・東大阪市

【お問合せ先】東大阪市健康部(保健所 地域健康企画課・健康づくり課)

東大阪市岩田町4丁目3番22-300(希来里3階) Tel 072-960-3801~2 Fax 072-960-3806

5階 くすのきプラザ

- お薬健康相談コーナー
- 食事バランスチェック ～糖尿病を予防しよう～
- アルコールと上手につきあおう!
- ストレスについて知ろう!
- 野菜パワーで、健康アップ!!
- 住まいの衛生 ダニ対策 ～ちびっこ科学体験コーナー～
- 正しく使おう医薬品、賢い選択サプリメント
- 食の安全・安心コーナー
- どうぶつのお医者さん ペット健康相談コーナー
- 献血推進啓発コーナー
- 助産師によるいきいき健康! 輝く女性コーナー
「ハンドマッサージでリラックス」

チャンス

各コーナーで福引き補助券集めれば
抽選ですてきな景品を
プレゼント!

健康マイレージ
10ポイント
ゲット!

3階 中保健センター

- ロコモティブシンドロームについて
- 「僕がジョンとよばれるまで」
- ととのえましょう! ボディスコア
- 体幹にトライ☆
- 肺がん検診
- 歯の健康相談と口腔ガンについての相談
- ほねつぎ相談コーナー(骨密度計使用)
- 小児・認知症予防のほり体験コーナー
- 鍼灸マッサージ相談コーナー

6階 イコーラムホール

- 10:30～ 講演会
『生活習慣病予防のための歯科の役割』
武内 博朗 理事長
(医療法人社団 武内歯科医院)
- 13:00～ 講演会
『刺さないはり擦過鍼で、
子供から高齢者まで笑顔の街づくり』
吉村 春生 先生
(大阪府鍼灸師会理事・日本擦過鍼協会理事長)

3階 大会議室

- 12:00～ 講演会
『災害時にペットを救うには』
沼田 一三 常務理事
(一般財団法人 ペット災害対策推進協会)

- 13:30～
★ マジックショー・バルーンショー
まぎーマモル&マジック・バルーン一座
※キャラクターバルーンプレゼント!